



vivere famiglia



sport, natura
& ANIMALI

cani, gatti & c.

di Salvo Rubbino

La menopausa è solo segno dell'invecchiamento fisico

Il dibattito sulla menopausa è uno dei più accesi nell'ambito della ginecologia. Secondo i fautori della teoria della "grande nonna", le donne smetterebbero di procreare per ridurre i rischi connessi a una gravidanza in età avanzata, per prendersi cura del benessere dei figli che già hanno avuto e allevare i nipoti, salvaguardando così discendenza e patrimonio genetico. E se invece fosse soltanto un segno dell'invecchiamento fisico? Sembra dare ragione a quest'ultima ipotesi uno studio pubblicato su "Nature", condotto da Craig Packer del Department of Ecology, Evolution and Behavior dell'Università del Minnesota.

La conclusione dello studio americano spiazza l'interpretazione adattativa sostenuta finora dagli studiosi. Per confermare ciò, Packer e colleghi sono andati a cercare conferma delle loro teorie in Tanzania, tra gli animali con un alto senso della famiglia: leoni e babuini. Entrambi buoni candidati per confermare o meno una "menopausa adattiva", dato che le madri dei primi hanno una certa influenza sul ruolo sociale delle figlie e le leonesse contribuiscono alla difesa del territorio e all'allevamento dei cuccioli-nipoti. Per le femmine di babuino, che in genere non superano i 27 anni, la fertilità decresce verso i 20, mentre per le leonesse la conclusione della vita procreativa si attesta attorno ai 14 anni. Gli studiosi hanno tenuto in osservazione questi animali per circa 30 anni. Tuttavia risulta che la presenza di femmine in post-menopausa non determina alcuna influenza sulla sopravvivenza e sul benessere dei discendenti. La menopausa sarebbe dunque un effetto dell'avanzare dell'età, come la calvizie o l'indebolirsi della memoria.



MARE

"Un mare... di risorse" da conoscere e tutelare

di Leonardo Lodato

Ha preso il via lo scorso mese di febbraio, e andrà avanti fino a maggio, il progetto "Un mare... di risorse" realizzato dalla delegazione di Favignana della Lega Navale Italiana, che vedrà coinvolti gli studenti dell'Istituto provinciale di Cultura e Lingue Ninni Cassarà di Palermo.

La Lega Navale - spiega il sito internet - è un Ente preposto a servizi di pubblico interesse che opera sotto la vigilanza dei ministeri della Difesa e dei Trasporti e Navigazione e sotto l'alto patronato del presidente della Repubblica. Ha lo scopo di diffondere, in particolare fra i giovani, l'amore per il mare, lo spirito marinaro e la conoscenza dei problemi marittimi, favorendo la tutela dell'ambiente marino e delle acque interne e sviluppando le iniziative promozionali, culturali, naturalistiche, sportive e didattiche idonee al conseguimento degli scopi dell'associazione operando anche di concerto con le amministrazioni pubbliche centrali e periferiche, con le Federazioni sportive del Coni e le Leghe Navali Marittime straniere. Nell'ambito di questo "manifesto" rientra anche l'iniziativa "Un mare... di risorse" che si sviluppa in una serie di eventi che vivranno il "clou" nel corso di vela che si svolgerà dal 4 all'11 maggio nelle acque di Favignana. Intanto, gli studenti dell'Istituto "Cassarà", avranno anche l'occasione per entrare in contatto con le attrezzature utilizzate per chi in mare ci lavora.

Il Centro Studi Cedefop, uno dei

"partner" dell'iniziativa della Lega navale italiana, infatti, ha organizzato un'esposizione di attrezzature e materiali per la subacquea industriale visitabile alle ore 13 di martedì 15 aprile, mercoledì 16 e giovedì 17. A seguire, sempre alle 13 di venerdì 18 aprile e sabato 19, saranno proposte proiezioni video e foto sulle attività formative del Cedefop.

«Il Cedefop - spiega il direttore Manos Kouvakis - nasce come centro studi a Palermo. I corsi per Operatore Tecnico Subacqueo Specializzato sono frequentati da tutto il territorio nazionale, anche perché il Centro ha acquistato nel corso degli anni un'ottima reputazione per serietà, professionalità e correttezza». Va sottolineato che gli attestati di qualifica professionali rilasciati dal Cedefop, ottemperano a tutti i requisiti normativi del settore formativo e riscuotono successo, in termini di credibilità di preparazione degli allievi, i quali vengono assunti da ditte che operano nel settore dei lavori subacquei.

«Con diverse aziende che operano nel territorio italiano - prosegue Kouvakis - il Cedefop intrattiene rapporti di comunicazione e aggiornamento della propria programmazione didattica che si evolve in base alle esigenze e alle sollecitazioni provenienti dalle aziende che lavorano nel settore subacqueo, adottando e addestrandogli allievi all'uso delle nuove tecnologie di settore (secondo i parametri Idsa, validi sulle piattaforme petrolifere dell'Eni)».

Un progetto della Lega Navale Italiana coinvolge i ragazzi dell'istituto Cassarà di Palermo. Momento "clou" dell'iniziativa sarà dal 4 all'11 maggio il corso di vela a Favignana

in forma

di Lucy Gullotta

Dal 30 aprile, "Tutti insieme con lo sport e con la scuola"

Un'occasione d'incontro tra scuola e sport attraverso il contatto diretto tra grandi campioni del panorama sportivo nazionale e internazionale e i giovani studenti delle scuole della provincia di Catania. Questo è il fine dell'iniziativa "Tutti



Il velocista catanese Francesco Scuderi

insieme con lo sport e con la scuola", che comprende due manifestazioni: "A scuola con i campioni" e "Catania verso Londra 2012 - Torneo Internazionale di Judo".

"A scuola con i campioni" si svolgerà da domani sino al 30 aprile negli 11 istituti di Catania che hanno aderito alla manifestazione ed è organizzata con l'intento di mettere in contatto alunni delle scuole, in particolare nei quartieri più disagiati di Catania e provincia, e grandi campioni dello sport appartenenti a diversi gruppi sportivi militari. Testimonial dell'evento sarà l'olimpionico e pluricampione italiano dei 100 metri Francesco Scuderi (nella foto), che testimonierà come sia riuscito a tornare alla ribalta dopo essere stato colpito nel 2003 dalla Sindrome di Behcet, una forma di vasculite sistemica. Scuderi e altri campioni dello sport come Giuseppe D'Urso, Alessandro Cavallaro, Ferdinando Iucolano, Anita Pistone e Agnese Ragonese, faranno visita agli alunni delle scuole in occasione di alcuni seminari nei quali riporteranno la propria esperienza nel mondo dello sport. "Catania verso Londra 2012 - Torneo Internazionale di Judo" si svolgerà domenica 4 maggio alla palestra federale della Plaia e vedrà il coinvolgimento di cinquanta associazioni sportive federali ed enti di promozione sportiva che praticano il judo nella provincia di Catania. Gli atleti protagonisti di questa iniziativa sono tutti candidati a partecipare ai Giochi Olimpici di Londra 2012. Tra questi ci sarà anche la pluricampionessa italiana di judo per non vedenti, Benedetta Spampinato: cintura nera di judo, atleta ipovedente convocata dalla nazionale italiana di judo per i mondiali e per le prossime Paraolimpiadi di Pechino 2008.